Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	20/12/2024 10:30 am – 11:30 am
Tema	Socialización mensual del listado modificaciones alimentarias al talento humano
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias 2. Preguntas y cierre INTRODUCCIÓN: Todas las modificaciones alimentarias que se manejan en el hogar, tienen un objetivo y una razón, permiten además tratar o prevenir una enfermedad, de ahí la importancia de que todo el talento humano las conozca y las apropie. Dichas modificaciones pueden consistir en la eliminación, disminución o aumento de algún componente de la alimentación. RECURSOS: Listado modificaciones alimentarias, presentación power point, video beam, computador, sillas. METODOLOGÍA: Se reúne el talento humano en el salón de proyecciones y se realiza la presentación con el uso de ayudas audiovisuales. DESARROLLO 1. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias: Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado. En la hora del desayuno, una persona se encargará de servir solidos mientras la otra se encuentra sirviendo las bebidas para que todo salga al mismo tiempo y con la temperatura adecuada, las mesas 1, 2 y 11 son diabetes, sobrepesos y obesidades, mesa 3 es renal, mesas 4 y 6 son EPOC, mesas 5, 7, 8, 9 y 10 son bajo peso, de la mesa 12 a la 14 son dietas normales. Encontrando asistidos en las mesas 3 a la 10, 12, 13 y 14, esta última se sirve en el segundo turno. La idea de separar a los asistidos es separar también a los auxiliares para que de esta manera puedan realizar supervisión en todas las mesas. Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se recomienda una vez más que se haga entrega de todos los componentes de las medias nueves y las onces al mismo tiempo para que no se genere desorden y se produzca un inconveniente con descompletar los mismos, puesto que se observa que algunas veces se entregan en desorden lo que genera desorden de inventarios. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado. Se explica que es importante diligenciar el formato de acompañamiento al consumo de alimentos, que se encuentra en la cartelera del comedor. En el momento se logró identificar que se cuenta con la siguiente información:

	<table><tr><td>NO CARNE ROJA</td><td colspan="3">58</td></tr><tr><td>NO CERDO</td><td colspan="3">21</td></tr><tr><td rowspan="3">DOBLE PROTEINA</td><td rowspan="3">20</td><td>LICUADOS</td><td>0</td></tr><tr><td>NCR</td><td>4</td></tr><tr><td>NO CERDO</td><td>3</td></tr><tr><td>NO LACTEOS</td><td colspan="3">32</td></tr><tr><td>RENAL</td><td colspan="3">10</td></tr><tr><td>EPOC</td><td colspan="3">14</td></tr><tr><td>DIABETES</td><td colspan="3">37</td></tr><tr><td>BAJO PESO</td><td colspan="3">31</td></tr><tr><td>LIQUIDA COMPLETA</td><td colspan="3">0</td></tr><tr><td>PROTEINA LICUADA</td><td colspan="3">9</td></tr><tr><td>SEMIBLANDAS</td><td colspan="3">12</td></tr></table> 4. Preguntas al auditorio y cierre: A modo de postest se realizaron preguntas dirigidas a cada uno de los presentes en la sesión de trabajo, esto permitió reforzar los conocimientos del auditorio *Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia*

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar conocimientos adquiridos en la capacitación en el diario quehacer	Talento humano de la comunidad de cuidado	Diario
	Solucionar inquietudes cada vez que el personal así lo requiera	Nutricionista	Diario
Próxima reunión	N.A		
Elaboró	Giovanna Ramírez		

REGISTRO FOTOGRÁFICO SOCIALIZACIÓN LISTADO MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL TALENTO HUMANO



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización mensual del listado modificaciones alimentarias Lugar o Localidad o Sede: cc Hogar San José Saramita. 3. Fecha y hora: 20/12/2024 10:30 - 11:30

4. Nombre responsable: Giovanna Ramirez Rios 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Marian Cardino Alvarado Castillo	CC	55430458	Hogar San José saramita	Fisioterapeuta	Contratista		3012034776	
2	Jazmin Suarez	C.C	1069735691	cc Hogar San José Saramita	T. Archivo	Contratista		3132035842	Jazmin Suarez.
3	Gloria E. Campos U	CC	52076067	CC Hogar San José Saramita	Trab. Social	Contratista		3112124875	
4	Juan Felipe Lopez Guerrero	CC.	1003614806	CC. Hogar San Jose Saramita	T.O	Contratista		3227035889	
5	Jhon Edinson Vargas Gr	Cc	10143372	cc Hogar San Jose de San	Gerontologo	Contratista		3193700926	
6	Michiel Rodriguez Hernandez	CC	1041549776	CC Hogar San Jose Saramita	T. cocina	Contratista		3126240946	
7	Lina Bereira	CC	1070608386	CC Hogar San Jose saramita	operario de cocina	contratista		3118784585	
8	Sandra Farfan	CC	53930716	CCC Hogar San Jose saramita	Operario de cocina	Contratista		3204171514	
9	Saylly Prieto	CC	1006534856	Cc Hogar San Jose saramita	Operaria de cocina	contratista		3237716379	Saylly Prieto
10	Andrea Cotto	CC	1069[illegible]	CC Hogar San Jose Saramita	Operaria de cocina	Contratista		311 8715991	Andrea C.
11	Daniel Sánchez	CC	1058915204	CC. Hogar San José saramita	Operario cocina	Contratista		3143149315	
12	Angelica Maria [illegible]	CC	53'937593	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista		3047278005	
13	Jessica Perez Cema	CC	1033725545	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3006582212	Jessica Perez
14	Yaima Lorena Jimenez	CC	1072814052	CC Hogar San Jose saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista		3026461970	
15	JOHN 14.20.2012	CC.	74543979	CC HOGAR SAN JOSE SARAMITA	AUX ENFERMERIA	CONTRATO.		3204312770	
16	Sandra Hernandez	CC	20791459	CC hogar san jose saramita	Aux. enfermeria	contratista		3115139993	sandra
17	WILMAR URUEÑA	CC.	82391525	CC HOGAR SAN JOSE SARAMITA	AUXILIAR ENFERMERIA	CONTRATISTA		3143427935	WILMAR U
18	Johanna Bayona	CC	1003520123	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3044204823	Johanna B.
19	Nayla Rodriguez	CC	20391945	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermeria	Contratista		3114953991	Nayla R.
20	Kelly Carolina Garcia	CC	1106392533	CC Hogar San Jose Saramita	AUXILIAR DE ENFERMERIA	contratista		3124337706	

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Sensibilización mensual tratado medidas nutricionales alimentarias 2. Lugar o Localidad o Sede: cc Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 20/12/2024 10:30 - 11:30

4. Nombre responsable: Giovanna Ramirez Rios 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Yeribora Montenegro	CC	1064721718	Hogar San José saramita	auxiliar de enfermería	Contratista		3246804536	
22	Edwin E. Ayala C.	CC	52515342	CC Hogar San José Saramita	Psicólogo	Contratista		3145276113	
23	Luisa Lucía Olaya	CC	1031166606	CC Hogar San José Saramita	Aux enfermería	Contratista		3114924597	
24	Ivet Angela Avendaño	CC	52866545	CC Hogar San José Saramita	auxiliar enfermería	Contratista		3126291501	
25	Zenaida Villamar	CC	1.069.999.783	Hogar San José Saramita	Aux. S.6	Contratista		3115682237	Zenaida V.
26	Angela Ramirez	CC	53731616	CC Hogar San José Saramita	AUX S6	Contratista		3155525029	
27	Patricia Rodriguez G	CC	53891717	CC Hogar San José Saramita	Aux S.6	Contratista		3185291981	
28	Zulma Vaca	CC	52194380	CC Hogar San José SARAMITA	A.S.6	CONTRATISTA		3176780242	
29	Diana Arcos Barrera	CC	1071549573	CC Hogar San José Saramita	Auxiliar de Enfermería	Contratista		3042882306	Diana Arcos B.
30	Diana molano	CC	35253559	hogar san jose saramita	auxiliar de enfermeria	contratista		3104942660	Diana molano
31	Giovanna Ramirez	CC	52881685	CC Hogar San José Saramita	Nutricionista	Contratista		3233021643	
32	Diana M. Carvajal	CC	46378073	CC Hogar San José Saramita	Coordinadora	Contratista		3228466950	Diana M. Carvajal
33.	Luz Dary Garcia b	CC	41456854	CC Hogar S. José Saramita	Dra	Contratista		3213701658	
34	Irina Argenis Vargas	CC	53931706	CC Hogar San José Saramita	Jefe Enfermería	Contratista		3016811118	
35	Juan J. Sanchez Martinez	CC	1064748066	CC Hogar San José Saramita	Ing Ambiental	Contratista		3134527 (A	

Escaneado con CamScanner